

Montag, 09.08.2021 bis Freitag, 13.08.2021

täglich von 10:00 – 15:00 Uhr auf der Tennisanlage des TuS St. Hubert

## Trainingsprogramm:

**5 Tage Tennis** mit ausgebildeten Trainer\*innen  
und Leistungsspieler\*innen

**DTB - Sportabzeichen**

„Tri - Tennis“ – Wand als optimale Trainingsergänzung

Leistungs- und Mentaltraining für die Leistungskids

Video-Analyse

Koordinations- und Konditionstraining (mit Tennisbezug)

**Ballschule** für die Jüngsten

**3,5 – 4 Stunden Tennistraining**  
(Technik / Taktik) pro Tag

Innovatives & altersgerechtes **Aufwärmen**  
(u. a. auf dem Sportplatz)

## **vrrs. Trainerteam:**

**Simon**

(Dipl. Sportwiss./B-Trainer/Herren 30 BL)

**Jannik**

(1. Herren, 1. Verbandsliga)

**Björn**

(Herren 30, Bezirksklasse)

**Marc**

(1. Herren, Bezirksklasse)

**Dennis**

(Dipl. Sportwiss.)

**Anna**

(C-Trainerin, Verbandsliga)

**Katja**

(C-Trainerin, Bezirksklasse)

**Susi**

(Jugendwartin / 1. Damen)

## Rahmenprogramm:

**Täglich:**  
Gute Laune, viel Spaß, Musik  
Mittagessen, Getränke,  
Obst, Müsliriegeln,...

**Freitag:**  
Frühstück, Abschlussturnier,...

**Donnerstag:**  
Grillen, Zelten, Flutlicht,  
Tombola, Hüpfburg,...

**Montag oder Dienstag:**  
Show-Training der  
Herren 30 Bundesliga-Mannschaft

## Teilnahmebedingungen:

- **Ab ca. 6 Jahren**
- **begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Mitglieder werden vorrangig aufgenommen**

## Corona- Infos:

Das Tenniscamp wird selbstverständlich unter Einhaltung aller Corona-Bedingungen stattfinden. Aus diesem Grund sind alle Informationen (z.B. Mittagessen, Grillen, Zelten,...) dieser Ausschreibung unter Vorbehalt und werden sich den aktuellen Bestimmungen anpassen.

**Anmeldeschluss: 10.07.2021**

## Ansprechpartner:

- Simon Dörsing (Dipl. Sportwissenschaftler, Tennis-B-Trainer)  
0171 / 2877857 oder [simon.bvb@web.de](mailto:simon.bvb@web.de)
- und alle anderen Trainer
- Jugendwartin Susanne Wiencke: 0177 / 8502453

## Kosten: (incl. T-Shirt & Foto)

- 140,00 € pro Person
- 120,00 € je weiteres Geschwisterkind
- 160,00 € Nicht-Mitglied
- Barzahlung bei Camp-Beginn